

Idræt og efterfølgende bad på Voerladegård Skole.

På Voerladegård Skole anser vi det som en naturlig del af idrætsundervisningen såvel at klæde om til den forestående fysiske aktivitet samt at gå i bad, når undervisningen er slut. Der sker i disse år en ændring i kulturen omkring det at tage bad offentligt efter endt fysisk aktivitet: Flere og flere voksne bader heller ikke offentligt efter endt fysisk aktivitet.

Vi anser badning, som en væsentlig del af idrætsfaget, idet idrætsfaget er det eneste fag med kroppen i centrum. Faget bliver således en anderledes vigtig del af elevens psykiske og sociale udvikling. Det mener vi, vi gør ved at bibringe dem en kultur, hvor det at gå i bad sammen med andre bliver en naturlig del af skoledagen. Vi ønsker ved hjælp af tydelighed i forventning og dialogen at alle elever tager bad.

Særlige omstændigheder hos en elev kan gøre, at der findes pragmatiske løsninger elev, lærer og forældre i fællesskab. Sundhedsplejersken kan ligeledes inddrages til forløb omkring kroppen, blufærdighed og tidens undertrykkende kropsidealer.

Voerladegård Skole marts 2012